

FISIO MED I

lab POLIAMBULATORI



BENVENUTI

La tua salute, la nostra missione

Company profile



L'APPROCCIO TERAPEUTICO

— RICONOSCIUTO COME ECCELLENZA REGGIANA

Il nostro approccio nasce dall'esperienza professionale dei due soci fondatori **Dr. Davide Salati** e **Dr. Marco Menozzi**, i quali trattando sportivi professionisti e pazienti post chirurgici si sono resi conto della forte necessità di approcciare al paziente con un team multidisciplinare, composto da **Medico Specialista**, **Fisioterapista esperto in terapia strumentale, terapia manuale ed esercizio terapeutico (con master e/o corsi altamente specializzanti)**, **Osteopata** e **Laureato in Scienze Motorie (preparatore atletico con specifiche competenze in riabilitazione)**.

La similitudine tra l'approccio FizioMediLab e la scuola Statunitense (ritenuta un'eccellenza mondiale) dà certamente un valore rafforzativo al nostro metodo.





POLIAMBULATORIO FISIOMEDILAB

UN SISTEMA CHE MIRA ALL'ECCELLENZA

FisioMediLab nasce per rispondere al bisogno crescente della popolazione di potersi affidare **con tempi brevi e costi sostenibili** ad un'equipe medico specialistica di alto livello, supportata da tecnologie innovative e da uno staff riabilitativo con alta formazione e master iperspecializzanti.

La nostra mission, infatti, è quella di prendere in carico il paziente a 360 gradi, dandogli una diagnosi certa e un percorso di recupero costruito appositamente, modulabile a seconda della risposta alle terapie.

In particolare FisioMediLab propone **PERCORSI RIABILITATIVI AD ALTA EFFICACIA**, che consistono in sedute della durata di 60-90 minuti in cui si unisce la potenza delle terapie strumentali, l'efficacia della terapia manuale e la forza dell'esercizio correttivo.

Nei nostri percorsi riabilitativi intervengono **Fisioterapista, Osteopata e Laureato in Scienze Motorie**.

Il lavoro sinergico di queste tre figure permette di **accelerare il processo di guarigione** e di allenare le capacità di movimento unitamente all'equilibrio posturale statico e dinamico.



IL METODO DI LAVORO IN 8 FASI

LA COSTRUZIONE DEL PIANO DI CURA

L'approccio FisiMediLab viene adattato e personalizzato in base alle esigenze e alle necessità del paziente, attraverso valutazioni e test specifici sulla base dei quali si impostano percorsi personalizzati che spaziano dagli ambienti ortopedico-fisioterapico, cardiologico, neurologico, reumatologico, angiologico e nutrizionale fino a piani di cura mirati su base riabilitativa

1

VALUTAZIONE MEDICA

Inquadramento diagnostico, eventualmente coadiuvato da esami strumentali specifici

2

VALUTAZIONE FISIOTERAPICA

Test fisioterapico-ortopedici e funzionali specifici

3

FASE ANTINFIAMMATORIA E ANTIDOLORIFICA

Per diminuire dolore ed infiammazione e recuperare la mobilità del segmento interessato

4

FASE DI RINFORZO E PROPRIOCEZIONE

Recupero del tono muscolare di base, del controllo e della coordinazione.

5

FASE FUNZIONALE

Test dinamici e funzionali per impostare un percorso di recupero motorio graduale e personalizzato.

6

RETURN TO PLAY

Test ed attività funzionale per il reinserimento all'attività sportiva specifica.

7

VALUTAZIONE FINALE

Test per verificare la condizione del paziente prima della dimissione.

8

MANTENIMENTO DEI RISULTATI OTTENUTI

Corsi proposti dalla struttura consigliati In caso di cronicità, per mantenere i risultati ottenuti.

UNO STAFF D'ECCELLENZA

CHI SI PRENDE CURA DI TE?

L'equipe di professionisti di FisiMediLab che ti guideranno attraverso il tuo percorso di guarigione è composto da Medici Specialisti, Fisioterapisti, Osteopati e Laureati in Scienze Motorie.




ORTOPEDIA
Dr. Gabriele Cavazzuti
Specialista di anca / ginocchio



ORTOPEDIA
Dr. Paolo Adravanti
Specialista di ginocchio




ORTOPEDIA
Dr. Francesco Dini
Specialista di ginocchio




ORTOPEDIA
Dr. Paolo Baudi
Specialista di spalla



ORTOPEDIA
Dr. Mauro Gialdini
Specialista di spalla



ORTOPEDIA
Dr. Pier Luigi Bonucci
Specialista di gomito / mano




ORTOPEDIA
Dr. Vincenzo Tronci
Specialista di piede / caviglia



ORTOPEDIA
Dr. Fabio Serafini
Specialista di spalla



ORTOPEDIA
Dr. Alessandro Berni
Specialista di anca / ginocchio



FISIATRIA
Dr. Paolo Simonazzi
Fisiatra



FISIATRIA
Dr. Massimo Bedogni
Fisiatra




FISIATRIA
Dr.ssa Giulia D'apote
Fisiatra



FISIATRIA
Dr.ssa Angela Idone
Fisiatra




FISIATRIA
Dr. Mattia Toscano
Fisiatra



FISIATRIA
Dr. Gianfranco Marchesi
Fisiatra / Neurologo / Psichiatra



FISIATRIA
Dr. Davide Bigliardi
Fisiatra



FISIATRIA
Dr. Antonello Ullo
Fisiatra

**CARDIOLOGIA E
MEDICINA DELLO SPORT****Dr. Giulio Toni**

Cardiologo e Medico dello sport

**CARDIOLOGIA E
MEDICINA DELLO SPORT****Dr. Luca Piccinini**

Cardiologo e Medico dello sport

**CARDIOLOGIA****Dr. Stefano Bendinelli**

Cardiologo

**DIAGNOSTICA ECOGRAFICA****Dr.ssa Patrizia Testore**

Radiologo

**DIAGNOSTICA ECOGRAFICA****Dr. Alessandro Franceschini**

Radiologo

**DIAGNOSTICA ECOGRAFICA****Dr.ssa Lara Bonacini**

Radiologo

**DIAGNOSTICA ECOGRAFICA****Dr. Giulio Dossi**

Radiologo

**ELETTROMIOGRAFIA****Dr.ssa Francesca Brindani**

Neurologa

**ANESTESIOLOGIA E
TERAPIA DEL DOLORE****Dr. Ermanno Briglia**

Anestesista

**NEUROLOGIA****Dr. Mario Attolini**

Neurologo

**REUMATOLOGIA****Dr.ssa Fulvia Rossi**

Reumatologo

**MEDICINA LEGALE****Dr. Robbi Manghi**

Medico Legale

**ANGIOLOGIA
CHIRURGIA VASCOLARE****Dr. Antonio Rumolo**

Chirurgo Vascolare

**AGOPUNTURA****Dr.ssa Milena Sabadini**

Agopuntore

**NUTRIZIONE****Dr.ssa Carla Grassano**

Biologa Nutrizionista

**PSICOLOGIA
PSICOTERAPIA****Dr.ssa Sara Baldo**

Psicologa e Psicoterapeuta

**OSTETRICIA****Dr.ssa Marianna Villa**

Ostetrica

**MEDICINA ESTETICA****Dr. Davide Bigliardi**

Medico estetico

OSTEOPATIA

Dott. Marco Menozzi

Dott.ssa Irene Vecchi

Dott. Stefano Carbone

FISIOTERAPIA

Dott. Davide Salati Resp.

Dott.ssa Lorenza Gualdi Resp.

Dott. Simone Stanzani Resp.

Dott.ssa Martina Bassoli

Dott. Daniele Bertagnini

Dott.ssa Giulia Bove

Dott.ssa Elisa Carini

Dott.ssa Francesca Cracco

Dott. Davide Cristaudo

Dott.ssa Sofia Ferrari

Dott. Kevin Ghiozzi

Dott.ssa Alice Giroidini

Dott.ssa Giada Guidetti

Dott. Francesco Mazzuchelli

Dott.ssa Cristina Melioli

Dott. Samuele Messori

Dott.ssa Michela Mulas

Dott.ssa Giulia Pennacchi

Dott. Matteo Pennestri'

Dott. Mattia Piccinini

Dott.ssa Elena Pinotti

Dott.ssa Federica Rovesti

Dott. Diego Stefanini

CHINESIOLOGIA

Dott.ssa Veronica Zannoni Resp.

Dott.ssa Monica Maria Ferrari

Dott. Simone Ferrari

Dott.ssa Alice Lusetti

Dott. Emanuele Micucci

Dott. Fernando Fenghea

Dott. Andrea De Biasi

Dott.ssa Anna Caterina Monti

Dott.ssa Laura Marioni

SEGRETERIA

Alessia Salvarani Resp.

Francesca Giaroli

Anna Maria Zaccaro

Sara Chiozzi

Chiara Bertolini

Alessandra Polo

Laura Benvenuti

Veronica Frontino

COSA POSSIAMO FARE PER TE

I NOSTRI SERVIZI



DIAGNOSTICA

I Poliambulatori FisiMediLab di Reggio Emilia e Rio Saliceto dispongono di macchinari di ultima generazione:

Samsung V5, V6 e CV6 per eseguire ecografie ed ecocolordoppler.

Il sistema a ultrasuoni Samsung rappresenta il nuovo standard di qualità dell'imaging, permettendo diagnosi sicure e affidabili.

SERVIZI OFFERTI

ECOGRAFIA

ADDOMINALE

MUSCOLO-TENDINEA

OSTEOARTICOLARE

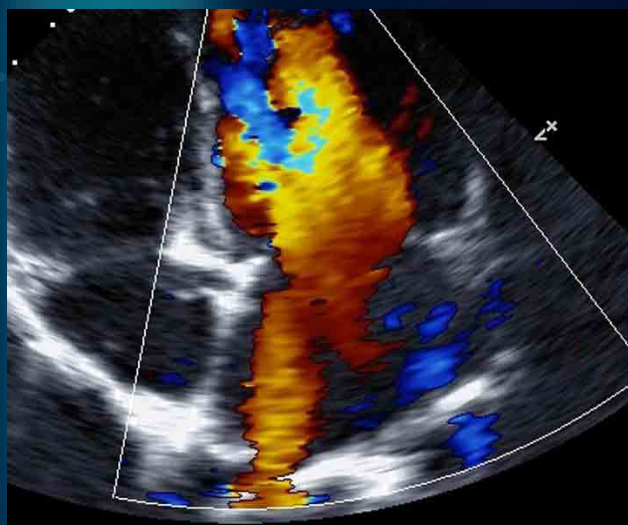
CUTE E SOTTOCUTE

PARTI MOLLI

DEI LINFONODI

CAPO E COLLO (ghiandole salivari, linfonodi, tiroide-paratiroidi)

MAMMARIA



ECOCOLORDOPPLER

TSA (tronchi sovraortici)

AORTA ADDOMINALE

CARDIACO

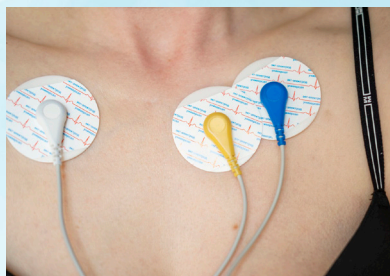
DEGLI ARTI SUPERIORI ARTERIOSO/VENOSO

DEGLI ARTI INFERIORI ARTERIOSO/VENOSO

DEI GROSSI VASI ADDOMINALI

ORGANI ADDOMINALI (fegato e vie biliari, pancreas, reni, surreni, milza)

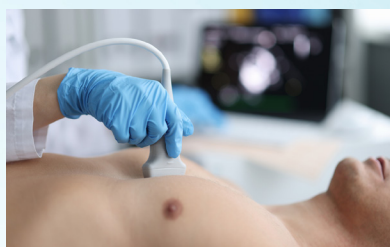
DIAGNOSTICA CARDIOLOGICA



E.C.G. (ELETTROCARDIOGRAMMA)

L'elettrocardiogramma (in sigla E.C.G.) è una tecnica medica consistente nella riproduzione grafica dell'attività elettrica del cuore registrata sulla superficie del corpo.

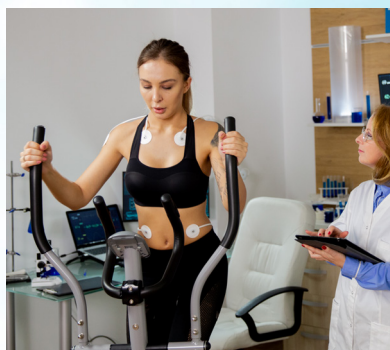
I più frequenti scopi clinici di utilizzo dell'E.C.G. sono: misurare la frequenza e il ritmo dei battiti cardiaci, verificare le dimensioni e la posizione delle camere cardiache, individuare la presenza di possibili danni al miocardio o al sistema di conduzione, controllare gli effetti indotti dai farmaci e verificare la buona funzionalità di un pacemaker.



ECOCARDIOGRAMMA

L'ecocardiografia, detta anche ecocardiogramma, è un semplice ecocolordoppler cardiaco che permette al Cardiologo di comprendere dimensioni, forme e movimenti delle strutture cardiache.

Un corretto ecocardiogramma, effettuato con Cardiologo esperto, consente di individuare: un danno al miocardio, un'insufficienza cardiaca, difetti congeniti del cuore, un malfunzionamento alle valvole cardiache, presenza di cardiomiopatie, un'endocardite.



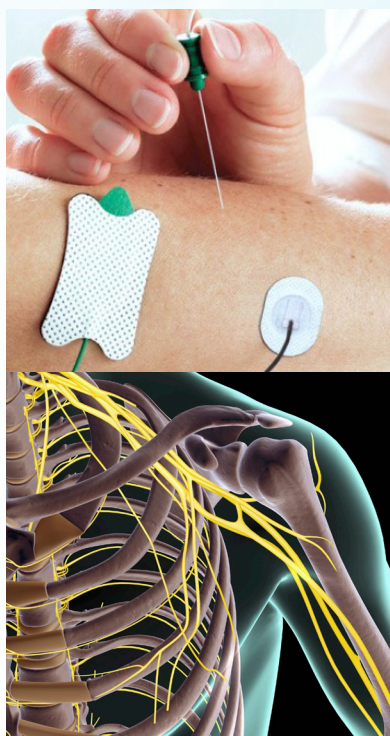
PROVA DA SFORZO

Il test da sforzo è un esame strumentale che consente di studiare il funzionamento del cuore quando viene sottoposto ad un'attività fisica intensa.

L'esame prevede l'utilizzo di uno strumento (elettrocardiografo) capace di registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore quando viene sottoposto ad un esercizio fisico intenso.

L'obiettivo del test da sforzo consiste nell'identificare la presenza di problemi cardiaci che non emergerebbero in condizioni di riposo quali: insufficienza cardiaca (scompenso cardiaco), cardiopatia ischemica, casi particolari di aritmie,...

ELETTROMIOGRAFIA (EMG)



L'elettromiografia è una procedura diagnostica finalizzata alla valutazione dello stato di salute dei muscoli e dei nervi periferici che controllano quest'ultimi.

L'esame viene eseguito da un tecnico sanitario esperto e interpretato dal Neurologo.

E' consigliabile una valutazione tramite elettromiografo nei seguenti casi:

- Formicolio, intorpidimento e/o alterazioni della sensibilità a carico di distretti più o meno estesi del corpo;
- Debolezza muscolare;
- Dolore muscolare e crampi;
- Paralisi;
- Spasmi muscolari involontari.

L'EMG è una procedura diagnostica efficace per individuare: patologie muscolari (miositi, polimiositi, distrofie muscolari), patologie dei nervi periferici (sindrome del tunnel carpale, cubitale, talare, sindrome del piriforme, neuropatie periferiche, polinevriti), patologie dei motoneuroni situati nel cervello e nel midollo spinale (SLA, SMA, poliomieliti, radicolopatie).

TRATTAMENTI MEDICI



INFILTRAZIONI ARTICOLARI

Le infiltrazioni sono delle iniezioni di un liquido medicinale usato a scopo terapeutico che possono essere effettuate all'interno di una articolazione (intra-articolare) o all'esterno (peri-articolare).

I farmaci utilizzati in questa metodica sono solitamente cortisone, acido ialuronico (media o alta densità) e collagene.

Le infiltrazioni mirano ad una risoluzione precoce dell'infiammazione e conseguentemente del dolore del paziente, ma vanno utilizzate in specifici casi clinici e in specifiche fasi. Per tale ragione è fondamentale prima di tutto un corretto inquadramento medico che porti ad una accurata diagnosi.



INFILTRAZIONI PERIDURALI

Le infiltrazioni peridurali dorso-lombo-sacrali consistono prima nell'iniezione, in completa sterilità, di un farmaco anestetico nel sottocute, poi nell'iniezione nello spazio "peridurale" del rachide di un farmaco antinfiammatorio e antiedemigeno. Tale tecnica consente di somministrare il farmaco direttamente nel punto di dolore ed infiammazione, spegnendo la spina irritativa e migliorando così la vita del paziente nel brevissimo periodo.

Tale procedura prevede solitamente 3-4 infiltrazioni svolte a distanza di una settimana l'una dall'altra, numero però mai obbligatorio e gestito a seconda della risposta del paziente.



INFILTRAZIONI DI OZONO

L'ossigeno-ozonoterapia, chiamata comunemente ozonoterapia, è un trattamento medico che si basa su una miscela di ozono e ossigeno che ha un'azione antidolorifica, antinfiammatoria, antibatterica e rivitalizzante dei tessuti. Grazie ai suoi tanti benefici, permette di trattare un ampio ventaglio di disturbi e malattie in ambito ortopedico, in particolare per il trattamento di patologie come il mal di schiena, i dolori cervicali, l'artrosi e le patologie articolari in genere.



TRATTAMENTO PERCUTANEO ECOGUIDATO (PET) DELLE CALIFICAZIONI

Il lavaggio percutaneo è una tecnica per lo più ortopedica che permette di eliminare le calcificazioni di spalla, attraverso il loro scioglimento ecoguidato con ago. L'indicazione primaria sono le calcificazioni a consistenza gelatinosa (in fase di riassorbimento) e quindi senza cono d'ombra posteriore all'ecografia.

Il lavaggio percutaneo ecoguidato è una tecnica mini-invasiva ed efficace, in quanto non necessita di incisione cutanea ed è in grado di eliminare tutta o buona parte della calcificazione in 1-2 sedute.



AGOPUNTURA

L' Agopuntura è una delle tecniche terapeutiche della Medicina Tradizionale Cinese che consiste nella infissione di sottilissimi aghi metallici monouso in determinati punti cutanei. Agisce attivando meccanismi nervosi e liberando neurotrasmettitori (endorfine, serotonina, ormoni).

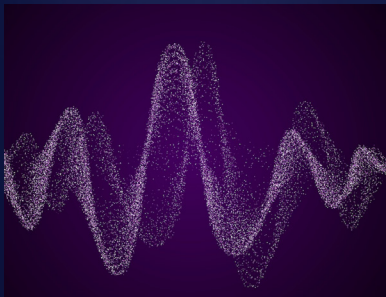
L'Agopuntura è indicata in caso di: patologie dolorose, cervicalgia e lombalgia, emicrania, fibromialgia, rinite e sinusite, dolori mestruali, stress psico-fisico, sindromi ansioso-depressive, epigastralgia, colon irritabile, stipsi..



ONDE D'URTO FOCALI

Le onde d'urto sono onde acustiche (impulsi sonori, di natura meccanica), prodotte da appositi generatori (i litotritori), ed in grado poi di propagarsi nei tessuti, in sequenza rapida e ripetuta.

Le onde d'urto, essendo una metodica non invasiva, sono in molti casi una valida opzione terapeutica per la cura di molte patologie, anche in fase acuta, grazie alle sue proprietà benefiche di tipo antinfiammatorio, antidolorifico ed "anti-edema" (cioè per contrastare il "gonfiore"), nonché per stimolare la riparazione tissutale.



NEUROMODULAZIONE (PONOS)

La neuromodulazione è una terapia strumentale di ultimissima generazione che si basa sull'utilizzo di correnti sinusoidali bifasiche smorzate per alleviare la sintomatologia dolorosa.

Queste strumentazioni permettono al fisioterapista di effettuare un trattamento mirato sui nervi di tipo sensitivo, motorio e misto con un'azione antidolorifica e funzionale.

Campi di applicazione:

- **DISFUNZIONI NEUROPATICHE:**

La neuromodulazione è fondamentale nella gestione del dolore generato da stati algici disfunzionali indotti da stati di irritazione e intrappolamento del nervo

- **DISFUNZIONI MUSCOLO SCHELETRICHE**

La neuromodulazione, anche in associazione con altre strumentazioni, terapia manuale ed esercizio terapeutico, è fondamentale nella riabilitazione di patologie osteoarticolari e muscolo tendinee indotte da stati infiammatori post traumatici, post chirurgici o cronici.

- **DISFUNZIONI UROGINECOLOGICHE**

La neuromodulazione è fondamentale nel trattamento del dolore neuropatico del nervo pudendo e nella fase riabilitativa del pavimento pelvico post parto e post chirurgico.



RIABILITAZIONE

FISIOTERAPIA



FISIOTERAPIA PRE E POST CHIRURGICA
FISIOTERAPIA POST TRAUMA O FRATTURA
FISIOTERAPIA POST DISTORSIONI ARTICOLARI
FISIOTERAPIA PER TENDINITI E LESIONI MUSCOLARI
POSTURALE ETA' ADULTA
POSTURALE ETA' EVOLUTIVA (10-18 ANNI)
RIABILITAZIONE SPORTIVA

FISIOTERAPIA VASCOLARE
FISIOTERAPIA NEUROLOGICA
FISIOTERAPIA GERIATRICA
TRATTAMENTO DEL PAVIMENTO PELVICO
LINFODRENAGGIO
PRE E POST GRAVIDANZA



FISIOTERAPIA A DOMICILIO
TERAPIA DEL DOLORE
TERAPIE STRUMENTALI AD ALTA POTENZA
RIATLETIZZAZIONE E RETURN TO PLAY
RECUPERO MOTORIO POST FISIOTERAPIA
ONDE D'URTO FOCALI (Manu Medica)

SEDUTE FISIOTERAPICHE

Proponiamo un percorso riabilitativo personalizzato, con sedute di fisioterapia comprensive di:

TERAPIA STRUMENTALE (antinfiammatoria e antidolorifica)

TERAPIA MANUALE (correttiva delle disfunzioni)

ESERCIZIO TERAPEUTICO (di rinforzo specifico e propriocezione)

Il nostro approccio prevede sedute ad alta efficacia della durata compresa tra 60 e 90 minuti e modulate a seconda delle esigenze e degli obiettivi condivisi.

TERAPIE STRUMENTALI



ONDE D'URTO (Manu Medica): tecnologia Storz Medical non invasiva basata sull'emissione di onde acustiche (impulsi sonori, di natura meccanica).

A cosa serve: riduzione dell'infiammazione, riduzione del dolore, riparazione e rigenerazione del tessuto. Particolarmente efficaci nel trattamento delle calcificazioni e delle patologie tendinee, speroni calcaneiari e in tutte le infiammazioni croniche.



TECARTERAPIA: tecnologia che si basa sul trasferimento di energia ai tessuti lesi.

A cosa serve: riduzione infiammazioni, riduzione del dolore, drenaggio di edemi e versamenti, azione decontratturante.



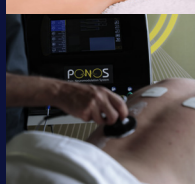
LASERTERAPIA: tecnologia che si avvale degli effetti dei raggi laser per ottenere una biostimolazione del tessuto.

A cosa serve: riduzione infiammazione, riduzione del dolore, azione decontratturante.



UTRASUONOTERAPIA: tecnologia che si basa sull'emissione di onde sonore.

A cosa serve: drenaggio di edemi e versamenti, riduzione dell'infiammazione, stimolazione dei tessuti profondi.



NEUROMODULAZIONE: tecnologia di nuova generazione basata sulla stimolazione del sistema nervoso centrale e periferico.

A cosa serve: riduzione del dolore in tutte le patologie, diminuzione della risposta nervosa in caso di neuropatia, acquietamento dei nocicettori nella fibromialgia.



CRIOTERAPIA CUTANEA: tecnologia che si basa sugli effetti benefici dati da vasodilatazione-vasocostrizione dettate da uno shock termico tissutale.

A cosa serve: precoce riduzione del dolore, riduzione dell'infiammazione, tonificazione dei tessuti, azione depurativa in caso di stasi linfatiche.



FMS FUNCTIONAL MAGNETIC STIMULATION: tecnologia innovativa basata sulla stimolazione magnetica funzionale ad alta intensità.

A cosa serve: trattamento fratture, edemi ossei, stati infiammatori, stati dolorosi, ipotono muscolare, problematiche neuropatiche



BFR (Blood Flow Restriction): tecnologia che permette una stimolazione muscolare potente anche in caso di limitazione funzionale.

A cosa serve: aumento della forza e dell'ipertrofia muscolare per una ripresa precoce anche nelle prime fasi riabilitative.



TERAPIA ISOINERZIALE: tecnologia che permette di allenare il muscolo alla medesima resistenza in tutto l'arco di movimento.

A cosa serve: recupero muscolare e del controllo più rapidi evitando sovraccarichi articolari e utilizzo di sovraccarichi eccessivi potenzialmente dannosi.

CORSI



PILATES

Il pilates è una disciplina sportiva focalizzata sul controllo della postura, che garantisce di ottenere una maggior elasticità e fluidità nei movimenti. L'esecuzione regolare del pilates è una forma di allenamento mentale.



FIBROMIALGIA

Frequentando un corso di ginnastica dolce si ha la possibilità di alleviare la sintomatologia dolorosa della fibromialgia. La qualità della vita può migliorare notevolmente grazie agli esperti qualificati che adattano l'attività alle esigenze di ogni soggetto.



GINNASTICA DOLCE (A.F.A.)

L'avanzare degli anni può provocare come diretta conseguenza la diminuzione della forza e la perdita di autonomia deambulativa. Frequentare un corso di Attività Fisica Adattata permette di allenare senza stress le articolazioni.



YOGA

Una pratica per il corpo e per la mente: lo yoga permette di allenarsi a basso impatto allo scopo di ricreare un equilibrio interiore, oltre che a migliorare la propria forma fisica. La flessibilità, l'equilibrio e la forza vedranno dei grandi miglioramenti.



NEUROLOGICI

Attività Fisica Adattata per soggetti neurologici (dedicato a Parkinson e Sclerosi Multipla). Attività motoria a piccoli gruppi per mantenere e migliorare mobilità e forza al fine d'incrementare l'autonomia e la qualità della vita.

PALESTRA DELLA SALUTE



SERVIZI PER LA DONNA

PERCORSO PAVIMENTO PELVICO

Percorso pensato per pazienti affetti da problematiche riconducibili al pavimento pelvico.

Staff: Ostetrica per un corretto inquadramento diagnostico.

Osteopata esperta di pavimento pelvico-gravidanza-età pediatrica, Laureata in Scienze Motorie esperta in ginnastica ipopressiva.

PERCORSO GRAVIDANZA

Percorso pensato per ragazze in gravidanza, da seguire e monitorare attentamente sia nel pre che nel post parto.

Staff: Ostetrica per un corretto inquadramento clinico.

Staff riabilitativo: Osteopata esperta di pavimento pelvico-gravidanza-età pediatrica, Laureata in Scienze Motorie esperta di gravidanza e ginnastica ipopressiva.

PERCORSO DIMAGRIMENTO FAST

Percorsi di dimagrimento Strong | Medium | Light che prevedono l'integrazione di dieta, trattamenti strumentali estetici, trattamenti drenanti ed attività funzionale per risultati immediati e stabili nel tempo.

Staff: Nutrizionista per dieta chetogenica e/o personalizzata e valutazione massa grassa-massa magra, Fisioterapista per massaggio drenante o linfodrenante, radiofrequenza estetica, crioterapia estetica e pressoterapia, laureata in scienze motorie per ristrutturazione fisica e aumento metabolico.

PERCORSO INESTETISMI LOCALIZZATI

Percorsi pensati per trattare in modo mirato e personalizzato tutti gli inestetismi localizzati, come ad esempio la cellulite.

Staff: Nutrizionista per una valutazione approfondita dell'inestetismo ed eventualmente per l'impostazione di una dieta personalizzata, Medico esperto in onde d'urto focali per trattamento specifico mirato sull'inestetismo, Fisioterapista per trattamento drenante/linfodrenante e l'utilizzo di terapie strumentali estetiche ad alta potenza (radiofrequenza, crioterapia estetica, pressoterapia), laureata in scienze motorie per ristrutturazione fisica ed aumento metabolico.

TERAPIE STRUMENTALI ESTETICHE

RADIOFREQUENZA AD ALTA POTENZA (utilizzata solo da personale sanitario): è una termoterapia endogena, ossia una terapia che induce la produzione di calore a partire dall'interno del corpo (calore endogeno).

A cosa serve: riattivazione dei sistemi linfatico e circolatorio, alleviare i segni dell'invecchiamento, contrastare linfedema e cellulite.

CRIOTERAPIA ESTETICA AD ALTA POTENZA (utilizzata solo da personale sanitario): Tecnologia che si basa sugli effetti benefici dati da vasodilatazione-vasocostrizione dettate da uno shock termico tissutale.

A cosa serve: azione antiedemigena, azione tonificante dei tessuti, azione depurativa.

CRIOTERAPIA CON COMPRESSIONE (utilizzata solo da personale sanitario): Tecnologia che abbina gli effetti benefici del freddo alla pressoterapia.

A cosa serve: azione drenante, azione antiedemigena, azione tonificante dei tessuti, azione depurativa.

ONDE D'URTO ESTETICHE (utilizzate solo da personale Medico Specialista): Le onde d'urto focalizzate sono onde sonore capaci di agire in profondità nei tessuti del corpo umano e di propagarsi in un'area limitata, in sequenza rapida e ripetuta.

A cosa serve: effetti biostimolanti e di lipolisi, ovvero la riduzione di volume delle cellule adipose (grasso) in zone colpite da cellulite.

PERCORSI IPERSPECIALISTICI

PERCORSO ANCA-GINOCCHIO

Percorso pensato per pazienti con problematiche acute o croniche o dopo intervento chirurgico alle articolazioni di anca e ginocchio.

Staff medico: Ortopedico iperspecialista di anca/ginocchio per ottenere una diagnosi certa, Fisiatra esperto di Onde d'Urto.

Staff riabilitativo: Fisioterapista esperto di terapia strumentale, terapia manuale ed esercizio terapeutico con master o corsi altamente specializzanti, Osteopata, Laureato in Scienze Motorie.

PERCORSO SPALLA

Percorso pensato per pazienti con problematiche acute o croniche o dopo intervento chirurgico a spalla o cingolo scapolare.

Staff medico: Ortopedico iperspecialista di spalla coadiuvato da valutazione ecografica per ottenere una diagnosi certa.

Staff riabilitativo: Fisioterapista esperto di terapia strumentale, terapia manuale ed esercizio terapeutico con master o corsi altamente specializzanti, Osteopata, Laureato in Scienze Motorie.

PERCORSO PIEDE-CAVIGLIA

Percorso pensato per pazienti con problematiche acute o croniche o dopo intervento chirurgico alle articolazioni della caviglia e del piede.

Staff medico: Ortopedico iperspecialista di caviglia-piede per ottenere una diagnosi certa, Fisiatra esperto di Onde d'Urto.

Staff riabilitativo: Fisioterapista esperto di terapia strumentale, terapia manuale ed esercizio terapeutico con master o corsi altamente specializzanti, Osteopata, Laureato in Scienze Motorie.



PERCORSO GOMITO-MANO

Percorso pensato per pazienti con problematiche acute o croniche o dopo intervento chirurgico alle articolazioni del gomito e della mano.

Staff medico: Ortopedico iperspecialista di gomito/mano per ottenere una diagnosi certa, Fisiatra esperto di Onde d'Urto.

Staff riabilitativo: Fisioterapista esperto di terapia strumentale, terapia manuale ed esercizio terapeutico con master o corsi altamente specializzanti, Osteopata, Laureato in Scienze Motorie.

PERCORSO CERVICALGIA E MAL DI SCHIENA

Percorso pensato per pazienti con problematiche acute o croniche al rachide, sia in età adulta che in età evolutiva (10-18 anni), o affetti da FIBROMIALGIA.

Staff medico: Fisiatra esperto di rachide per ottenere una diagnosi certa.

Staff riabilitativo: Fisioterapista esperto di terapia strumentale, terapia manuale ed esercizio terapeutico con master o corsi altamente specializzanti, Osteopata, Laureato in Scienze Motorie.

PERCORSO PAVIMENTO PELVICO E GRAVIDANZA

Percorso pensato per pazienti affetti da problematiche riconducibili al pavimento pelvico o per ragazze in gravidanza.

Staff medico: Ostetrica per un corretto inquadramento diagnostico.

Staff riabilitativo: Osteopata esperta di pavimento pelvico-gravidanza-età pediatrica, Laureato in Scienze Motorie esperta di gravidanza e ginnastica ipopressiva.



FISIOMEDILAB PER LO SPORTIVO

PERCORSO IPERSPECIALISTICO SPORTIVO

Il nostro percorso iperspecialistico **"Sportivo"** nasce con l'obiettivo di portare nel panorama sanitario reggiano un'approccio all'avanguardia e **ad alta efficacia** che ha come finalità un ripristino più rapido e duraturo delle capacità motorie, la diminuzione del dolore percepito fin dalle prime fasi e un rientro allo sport nel minor tempo possibile in assenza di rischio. Nello specifico il nostro paziente viene preso in carico da un'Equipe Medica d'eccellenza nazionale ed internazionale e sottoposto a specifici test clinici ed ortopedici per un preciso inquadramento diagnostico, eventualmente coadiuvati da esami strumentali specifici come Ecografia, Rx, Risonanza Magnetica, Tac, Esami di Laboratorio,...

Il Medico iperspecialista dello sportivo, dopo aver inquadrato il caso, può optare per una strada conservativa (trattamento farmacologico / infiltrativo e/o riabilitativo) o per una strada chirurgica (dopo la quale consiglia il percorso riabilitativo specifico per patologia).

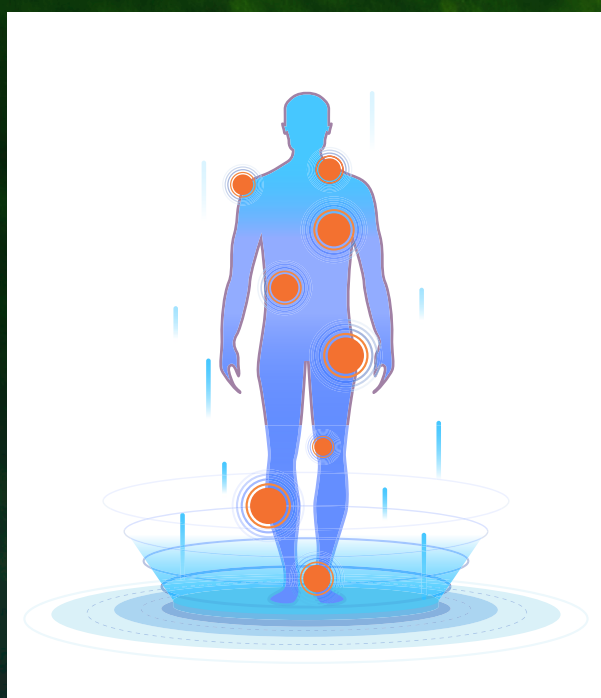
Una volta ottenuta una **diagnosi certa** (fondamentale per impostare percorsi seri ed appropriati) e se lo si ritiene necessario viene proposto un percorso riabilitativo personalizzato, seguito da operatori con alta formazione e master.

Nello specifico proponiamo sedute individuali della durata di 60-90 minuti omnicomprensive in cui si unisce la potenza delle terapie strumentali, l'efficacia della terapia manuale e la forza dell'esercizio correttivo.

Inoltre, per abbreviare ulteriormente i tempi di recupero, può essere necessario l'utilizzo delle Onde d'urto. La nostra strumentazione Storz Medical è di ultimissima generazione, all'avanguardia e presso il nostro Poliambulatorio utilizzata solo da personale medico esperto.

Nei nostri percorsi riabilitativi intervengono Medico Specialista, Fisioterapista, Osteopata e Laureato in Scienze Motorie. Il lavoro sinergico di queste figure professionali permette di accelerare il processo di guarigione e di allenare le capacità di movimento unitamente all'equilibrio posturale statico e dinamico.

PRINCIPALI PATOLOGIE AFFRONTATE:



TRAUMATOLOGIA SPORTIVA
LESIONI MUSCOLARI
DISTORSIONI ARTICOLARI
INFIAMMAZIONE E LESIONI TENDINEE
LOMBALGIA DA SOVRACCARICO SPORTIVO
SINDROME DELLA FACCETTA ARTICOLARE
RIABILITAZIONE POST ERNIA
SOVRACCARICHI ARTICOLARI
CALCIFICAZIONI
FRATTURE
IMPINGEMENT ARTICOLARI
PUBALGIA
LESIONI LEGAMENTOSE
OSGOOD-SCHLATTER
SINDROME DELLA BANDELLETTA ILEO-TIBIALE
SINDROME DELLA ZAMPA D'OCA
LESIONI MENISCALI
MALATTIA DI HAGLUND
TALLONITI E FASCITI PLANTARI
EPICONDILITE ED EPITROCLEITE

TRATTAMENTO

FISIOTERAPIA E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
ONDE D'URTO
TERAPIE STRUMENTALI AD ALTA POTENZA
OSTEOPATIA
TERAPIA DEL DOLORE
INFILTRAZIONI ECOGUIDATE E MEDICINA RIGENERATIVA
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
VISITA ORTOPEDICA DI ANCA-GINOCCHIO
VISITA ORTOPEDICA ECOGUIDATA DI SPALLA
VISITA ORTOPEDICA DI CAVIGLIA-PIEDE
VISITA ORTOPEDICA DI GOMITO-MANO
VISITA FISIATRICA E TRAUMATOLOGICA



PERFORMANCE

ESAME BAROPODOMETRICO COMPUTERIZZATO CAD-CAM
VALUTAZIONE DELLA CORSA
TEST CARDIOPOLMONARE
VALUTAZIONE PERFORMANCE E CONTROLLO
VALUTAZIONE POSTURALE
VALUTAZIONE NUTRIZIONALE SPORTIVA
ESAME COMPOSIZIONE CORPOREA (BIA)
VALUTAZIONE CON BODY SCAN
(Ecografo per analisi approfondita di massa magra/massa grassa)
CONSULENZA PSICOLOGICA

PREVENZIONE

VISITA DI IDONEITA' SPORTIVA
ESAME BAROPODOMETRICO COMPUTERIZZATO CAD-CAM
VALUTAZIONE DELLA CORSA
VALUTAZIONE PERFORMANCE E CONTROLLO
VALUTAZIONE POSTURALE
VALUTAZIONE NUTRIZIONALE SPORTIVA
ESAME COMPOSIZIONE CORPOREA (BIA)
VALUTAZIONE CON BODY SCAN
(Ecografo per analisi approfondita di massa magra/massa grassa)



Il nostro approccio prevede una presa in carico a 360 gradi dello sportivo, che valutiamo approfonditamente durante un primo consulto, grazie al quale impostiamo il programma riabilitativo più idoneo. L'obiettivo principale è il ritorno alla pratica sportiva in assenza di sintomi e nel più breve tempo possibile. Tutti i percorsi sono oggettivati da specifici test eseguiti prima, durante e dopo il ciclo di trattamenti e che garantiscono un rientro allo sport in assenza di pericoli di recidiva.

FISIOMEDI



FISIOMEDI
lab
FOLIAMBULATORI

FISIOMEDI
FITNESS

Tel. 0522 147 3766 📞 342 326 2077
info@fisiomedilab.com | www.fisiomedilab.com
Sede di REGGIO EMILIA, Via A. M. Ampère, 1
Sede di RIO SALICETO (RE), Via XX settembre, 6
Direttore Sanitario: Dott.ssa Rosanna Carbognani

COLLABORAZIONI UNIVERSITARIE



CONVENZIONI ASSICURATIVE



...e tante altre consultabili su: fisiomedilab.com